**Сюгютская СОШ**

 **Классный час в 11 классе по теме**

 **Тема: "День пожилого человека"**

Приобретай в юности то, что с годами возместит тебе ущерб, причиненный старостью. И, поняв, что пищей старости является мудрость, действуй в юности так, чтобы старость не осталась без пищи.

***Леонардо да Винчи***

**Классный руководитель**: Сеферова М.М

**Цели**:обратить внимание воспитанниц на людей пожилого возраста, воспитывать чувство уважения.

воспитательные:

показать социальную значимость семьи;

воспитывать заботливое отношение к родным и близким.

Развивающие:

сплотить коллектив воспитанниц через групповое взаимодействие;

создать комфортный психологический микроклимат.

Этот праздник возник в XX веке. Сначала День пожилых людей начали отмечать в Европе,

**1 октября**Международным днём пожилых людей.

 Решение об этом было принято Генеральной Ассамблеей ООН в 1990 году, в Российской Федерации этот день начали отмечать с 1992 году. И теперь ежегодно, в золотую осеннюю пору мы чествуем тех, кто все свои силы и знания посвятил своему народу, кто отдал здоровье и молодость молодому поколению.

Второе название этого дня – день добра и уважения. Можно иногда в современном обществе столкнуться с унижением, неуважением и дискриминацией людей пенсионного возраста.

Пожилые люди - это те, кому за шестьдесят. Пожилые люди - это каждый пятый из нас.

Пожилые люди - это те, в кого мы превратимся через тридцать, двадцать или десять лет.

Это наши бабушки, дедушки, мамы, папы, дяди и тети.

Пожилые люди - это те, у кого сложилось ясное ощущение, что силы с каждым днем уменьшаются, а немощи умножаются, и что процесс этот необратим.

Пожилые люди - это те, кто наконец-то понял всю мудрость и справедливость, всю пронзительную глубину пословицы "жизнь прожить - не поле перейти".

**Классный руководитель:**А как вы понимаете выражение: “Много ума в бороде”?

Да, ребята, человек, уже много проживший и повидавший, всегда даст правильный, нужный совет. И чем больше живет человек, тем больше знает, умеет, тем он опытнее и мудрее. Таковы наши дедушки и бабушки: они у нас самые мудрые люди.

*"Старость - не радость"
Русская народная пословица.*

Хорошо, что стало доброй традицией отмечать День пожилых людей.   Этот день – день благодарения за тепло их сердец, за отданные работе силы, за опыт, которым они делятся с  молодым поколением, с детьми и внуками – то есть с нами. А что мы с вами делаем для того, чтобы наши близкие не чувствовали себя забытыми и одинокими?

(чтение и обсуждение жизненных ситуаций)

**4. Интересные факты:**

Научно доказано, что человеческий организм рассчитан на 100–120 лет службы при правильной его эксплуатации.

Рекорды по продолжительности жизни бьют люди, живущие в центральных районах Шри-Ланки, в районах Анд, на Кавказе. На юге Тюменской области проживают около двух тысяч человек в возрасте 90 лет и более.

72% 65 летних людей, опрошенных в 12 странах мира, заявили, что они не чувствуют себя старыми. Этот показатель выше всего в Германии – 80%.

Слайд 5. Пожилые люди - это те, кто понял всю мудрость и справедливость, всю пронзительную глубину пословицы "жизнь прожить - не поле перейти".

 **Пословицы посвященных людям в «возрасте»**

- Прячется малый за старого, старый за малого.

- Детина с сединой везде пригодится.

- Зеленый седому не указ.

- Молодой работает, старый ум дает.

- Молодости не воротить, а старости не забыть.

- Молодость не грех, а старость не смех.

- Молодость плечами покрепче, старость головою.

- Не годами старость красна - делами.

- Не смейся над старым: и сам будешь стар.

- Сам стар, да душа молода.

- Седина в бороду, а ум в голову.

- Стар дуб, да корень свеж.

- Старое дерево скрипит, да не ломается.

- Старый конь борозды не испортит.

- Хорошо кресло старому, а колыбель малому.

**5. Пожилые люди в «Книге рекордов Гиннеса».**

Многие эти люди не стареют душой и это подтверждает «Книга рекордов Гиннеса». Я представлю вам самые яркие примеры.

 Самый старый школьник в мире. Кимани Нганга Маруге, кениец, впервые пошел в начальную школу в 2004 году, когда ему было 85 лет. Пойти учиться африканцу помогла реформа, в результате которой в стране появилось бесплатное начальное образование.

 23 мая 2013 года в 9.05 по непальскому времени 80-летний японец Юитиро Миура взошел на Эверест (8848) и стал на сегодняшний день самым пожилым покорителем Эвереста.

До того дня самым пожилым человеком, взошедшим на высшую точку планеты, был непалец Бахадур Шерчан (в возрасте 76 лет, 2008 год)

Нельзя пожилыми людей называть,
Нельзя так, неправильно это.
Желаем им грусти-печали не знать,
Хоть осень – не жаркое лето.
Хоть инеем сыплет зима на виски –
Душа серебро не воспримет.
С годами все с мудростью стали близки,
Пусть молодость их не покинет

**Учитель.** Ребята, пока мы молоды и сильны, окружим тех, кто слаб и немощен, теплом и заботой. Ведь это наши с вами бабушки и дедушки. День пожилых людей дает нам возможность остановиться, оглянуться вокруг себя и подумать, что старость ждет каждого из нас. Быстро идет время. Скоро и вы станете взрослыми и сильными, а ваши родители - слабыми и старенькими. Не повторяйте предательства по отношению к своим родителям.

(На доске из ватмана вырезано сердце. У ребят маленькие красные сердечки. Заполнение формы сердца красными сердечками со словами: доброта, забота, тепло, милосердие, любовь, внимание, и т.д.)

**6.Песня «Дорогие мои старики»**