**Игра викторина на тему: ЗОЖ с презентацией, 5 класс, Игра-**

**викторина «Путешествие в страну Гигиена»**

Тема: «**Человек и его здоровье**»
Цель: пропаганда здорового образа жизни.
Задачи: продолжить формирование у детей позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья; расширить знания и навыки по гигиенической культуре, воспитание позитивной позиции и приобщение к здоровому образу жизни.

**Ход мероприятия**.

**А вот в конвертах задания для командиров команд.**

Чистота –  \_\_\_. (Ответ: залог здоровья.)

Здоровье в порядке – \_\_\_. (Ответ: спасибо зарядке.)

Если хочешь быть здоров – \_\_\_. (Ответ: закаляйся.)
В здоровом теле – \_\_\_. (Ответ: здоровый дух.)

Продолжаем наше путешествие и на пути у нас:

**Следующая станция: «Красивая улыбка»**

**Мойдодыр:**Ребята. Природа нас одарила зубами и чтобы они не болели и не портились за ними нужно ухаживать. Вы ухаживаете за своими зубами?(Да).Вот мы и проверим, я вам буду задаватьвопросы:
1. Сколько раз в день надо чистить зубы? (2 раза.)
2. Каков срок службы зубной щетки? (1-3 месяца).
3. Какое количество зубной пасты надо наносить на щетку? (С горошину).
4. К какому врачу надо идти если заболят зубы? ( стоматологу)

**А вот перед нами бухта: «Чистоты и аккуратности»**

**Воспитатель:**

Вот какой забавный случай:

Поселилась в ванной туча.

Дождик льется с потолка

Мне на спину и бока.

До чего ж приятно это!

Дождик теплый, подогретый,

На полу не видно луж.

Все ребята любят ... (душ).

 Гладко, душисто, моет чисто,

Нужно, чтоб у каждого было.

Что это, ребята?    (Мыло.)

Горяча и холодна

И всегда тебе нужна

Позовешь меня- бегу

От болезней берегу (вода)

Вроде ежика на вид,

Но не просит пищи.

По одежде пробежит –

Она станет чище!    (Щетка для одежды.)

**Воспитатель**: приближаемся к холму: **«Спорта»**
. Здоровье у каждого человека должно быть не только физическим, но и умственным, поэтому заданием следующего конкурса ответить на мои вопросы, которые задаются всем участникам по очереди. Тематика вопросов – спорт. За правильный ответ команда получает очки.
Назовите вид спорта, в котором используется этот предмет:
1) воланчик (бадминтон);
2) клюшка (хоккей);
3) обруч (гимнастика);
4) коньки (фигурное катание,хоккей);
5) ракетка (теннис, бадминтон);
6) ворота (футбол, хоккей);
7) скакалка (гимнастика).
8) К какому виду спорта относится термины «Шах» и «Мат»? (шахматы)

**Игра викторина на тему: ЗОЖ**

 **5 класс, Игра-**

**викторина «Путешествие в страну Гигиена»**